



# 青松侯寶垣中學

CHING CHUNG HAU PO WOON SECONDARY SCHOOL

香港新界屯門恆富街二十一號

21 Hang Fu Street Tuen Mun N.T. Hong Kong

Tel: 2457 7154

Fax: 2459 7785

Email: email@cchpwss.edu.hk

附件三：  
請轉交體育科  
科主任

## 青松侯寶垣中學 主辦 藍天足球會 協辦 「侯寶垣盃」小學校際足球競技賽

本校自 2013 年開始舉辦了小學五人足球比賽，反應熱烈，區內小學同學均透過足球比賽，互相交流，爭逐殊榮。但受疫情影響，本年度之比賽將改為足球競技賽，希望 貴校踴躍支持。活動詳情如下：

比賽日期： 2023 年 12 月 9 日(星期六)

比賽地點： 青松侯寶垣中學

比賽安排： 08:45 – 09:00 報到

09:00 – 10:00 分組個人初賽 (每隊 6 位參賽者以小組及個人形式作賽)

10:00 – 10:30 計分及小休

10:30 – 11:30 「侯寶垣盃」決賽 (初賽最高分的 4 隊作賽)

11:30 – 11:45 頒獎禮

賽制及章程：請參閱附件一

參賽資格：青松觀屬下小學、屯門、元朗及荃灣區小學

隊伍上限：每校一隊，上限 12 隊。如報名隊伍超出上限，將以抽籤形式選出參賽隊伍。

報名方法：請參閱比賽規則(附件)，填妥報名表後以電郵或傳真交回本校。

截止報名日期：2023 年 11 月 24 日 (星期五)

如有任何查詢，歡迎與本校張志芬老師聯絡 (學校電話：24577154)。

青松侯寶垣中學 主辦 藍天足球會 協辦  
「侯寶垣盃」小學足球競技賽比賽章程及報名表

附件三：  
請轉交體育科  
科主任

1. 比賽規則

- i. 賽事為足球競技賽，報名人數為 6 人，後備最多 2 人。
- ii. 採用 4 號 足球進行比賽。
- iii. 所有參賽者必須配戴口罩及於比賽前消毒雙手。
- iv. 賽事分為初賽及「侯寶垣盃」決賽。
- v. 初賽章程如下：

	項目一 射 9 格龍門	項目二 控球	項目三 三人頂頭鎚									
賽制	1. 各校每位隊員有 4 次射球機會。 2. 球員定點站在距離龍門 9 米外，在球證吹哨後射球。 3. 球員射中該格的數字，將獲得所示分數，例如「1」字將獲 1 分，「8」字將獲 8 分。 4. 1-8 的排列方法如下： <table border="1" style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>8</td><td>5</td><td>8</td></tr> <tr><td>4</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>2</td></tr> </table> 5. 如射中門框或門楣，將以 0 分計。 6. 球員可以重覆射向同一格。	8	5	8	4	3	4	2	1	2	1. 各校隊員分 2 組輪流作賽 1 分鐘 2. 3 名球員同時站在約 4 米 x 4 米方框內以身體各部位控球 (雙手除外)。 3. 每控 1 下，可獲 1 分，最多 30 分。 4. 如足球跌出方框外，球員須自行拾回足球，所損失的時間將不獲補回。	1. 每校分成 2 隊作賽，每隊 3 位球員。 2. 3 位球員須分兩邊站在指定位置，左右相距約 2 米。 3. 3 位球員分別負責 ① 拋球、② 頂頭鎚及 ③ 手持呼拉圈。負責拋球及頂頭鎚的球員須站在指定呼拉圈範圍內。 4. 負責拋球的球員用手將足球拋向負責頂頭鎚的同學，頂頭鎚的同學要將球頂入隊員手持的呼拉圈內。 5. 每小組 1 分鐘時間，每入一球將獲 5 分，最多 20 球共 100 分。如非使用頭鎚方式入球，將不獲發分數。
8	5	8										
4	3	4										
2	1	2										
分數	每隊 6 位球員，每人 4 球，最高得分為 192 分。	每隊 6 位球員，每人 1 分鐘，最高分數為 180 分。	每校 2 隊，每隊 1 分鐘，每球 5 分，最高分數為 200 分。									
獎項	個人獎： ● 項目一及項目二最高分的球員將獲頒「神射手獎」及「最佳控球獎」。 ● 項目三最高分的小隊，將獲頒「最佳合作獎」。 ● 每位參賽者將計算個人得分，設個人賽冠亞季軍三個獎項。 ● 以上各得獎者可獲獎盃一座。 團體獎： ● 三項初賽將分別以均等比例(即 1:1:1)計算為每所學校的總得分。 ● 最高分的 4 間參賽學校，將分別獲頒「侯寶垣盃」第一、二、三及四名，第五至第八名為優異，各可獲獎碟一座及獎牌八面。											
晉級	於初賽最高分的 4 隊將晉級決賽爭奪「侯寶垣盃」。											

- vi. 「侯寶垣盃」決賽章程如下：
1. 「侯寶垣盃」採用淘汰制。
  2. 4 隊晉級決賽的隊伍將以抽籤形成分成 2 組作賽。
  3. 比賽以兩隊互射龍門方式進行。AB 兩隊將輪流作賽。A 隊將獲發 2 個「足球吹充氣人牆公仔」2 個，A 對可以將人牆公仔放在”半月位”內指定 6 個位置的任何 2 個，作賽期間有一次機會轉移位置。A 隊派出 1 位球守門員，B 隊將派 5 名球員射球。射手可以選擇在半月位線上的任何一點作定點射球。
  4. 分組勝出隊伍將晉級決賽，分組被淘汰的 2 隊將參與季軍賽。
  5. 如得分相同，則以「即時死亡」形式定出勝負。

有意參賽隊伍可參考以下示範影片，以了解各賽事的比賽方式。

[www.cchpwss.edu.hk/primary/football](http://www.cchpwss.edu.hk/primary/football)



## 2. 球衣及服飾

- i. 所有球員必須穿著合適的球衣及平底運動鞋作賽，可自行決定是否穿戴護脛，以作保護。
- ii. 不可穿著船襪作賽。
- iii. 不可配戴眼鏡或任何飾物作賽，以策安全。

## 3. 球證

由本校老師及藍天足球會代表擔任。

## 4. 上訴

賽事不設上訴，一切決定及賽果以當場球證之判決為依歸。如有詢問，須由領隊老師向本校老師提出。

## 5. 獎項

- i. 「侯寶垣盃」賽事設有冠、亞、季及殿軍，各可獲獎盃一座及獎牌八面。

## 6. 其他事項

- i. 如比賽當天早上七時前天文台懸掛任何暴風訊號或任何暴雨警告，賽事將會取消。
- ii. 比賽會亦會因應天氣、場地及報名情況對賽制賽例作出更改，務求使賽事安全及順利進行，敬請各參賽隊伍留意。

青松侯寶垣中學 主辦 藍天足球會 協辦  
「侯寶垣盃」小學校際足球競技賽《報名表》

截止報名日期：24/11/2023(五)

附件三：  
請轉交體育科  
科主任

報名表請傳真至 2459 7785 或電郵至 [email@cchpwss.edu.hk](mailto:email@cchpwss.edu.hk)，如於 2023 年 12 月 1 日(星期五)仍未收到確認電郵，請致電 24577154 與郭紫恩老師聯絡。

學校名稱：\_\_\_\_\_

領隊老師/教練姓名：\_\_\_\_\_ \*領隊必須為十八歲或以上

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

領隊老師常用電郵：\_\_\_\_\_ 球衣顏色：\_\_\_\_\_

	A 組		B 組	
	姓名	就讀年級*	姓名	就讀年級*
正選 (必填)	1.	小五/小六	1.	小五/小六
	2.	小五/小六	2.	小五/小六
	3.	小五/小六	3.	小五/小六
後備 (選填)	1.	小五/小六	2.	小五/小六

\*請刪去不適用年級

豁免法律責任及聲明：

根據前述事項，本隊員及領隊之繼承人，各隊員及領隊之管理人謹此豁免青松侯寶垣中學及任何有關之團體對於本隊伍因參加小學校際足球競技賽而由於任何原因，所引致之疾病、死亡、個人損失及經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。此外，本隊伍亦受權予舉辦者及其代理機構選用任何有關賽事之相片、錄影及賽事記錄作任何合法用途。而以上未滿十八歲的參加者亦已獲家長/監護人授權同意參加是次活動。並聲明上述球員健康良好並無任何疾病足令他們不宜參加足球比賽。

\*\*本校將為參與是次足球比賽的小學同學購買相關活動保險。

領隊老師/教練姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

校長姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

學校印章：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_